



カクタスダンススクール

カクタスダンススクールは、
2022年秋にOPENした、
国分寺市の初心者向け
キッズダンス教室です！
カクタス(サボテン)のように、
『体を強く！心を豊かに♡』
をモットーに活動しています。

サマースクール

開催します！

国分寺市の初心者向けキッズダンス教室

『カクタスダンススクール』

初のサマースクール（夏休み短期教室）を開催します！

カクタスメンバーはもちろん、一般生も受講OK！

- ★ ダンスのスキルアップに！
- ★ 苦手意識の克服に！
- ★ 規則正しい生活に！

お試しでダンスを習ってみたい！というお子さまにも◎
ひろ～いスタジオで思いっきり踊ろう♪♪



日時 2025年7月22日(火)23日(水)24日(木)

各日10:00～12:00 たっぷり120分！

対象 年長～小学生 定員 20名

会場 スタジオランディン国分寺 Aスタジオ 国分寺駅南口徒歩2分

お申し込み期日
6/20(金)から
7/20(日)まで

3日間だけの
特別プログラム

ダンスノート
書き方講座付き

指導歴18年の
元プロダンサー

駅近好立地



お申し込みはこちら→
公式LINEより
ご予約受付中！



スクールの
ご案内



レッスンプログラム

ヨガで心と体ほぐそう！★★

ペアヨガを取り入れ、思いやりの気持ちを育みながら、心身と向き合います。

チャレンジポーズは、片足ダウンドック。

スプリットやアラベスクの上達に○



レッスンの様子

ステージの様子

バレエの基礎はダンスの基礎！★★

パラレルとターンアウトの使い分け。

プリエ・タンデュ・ルルベアップで美しい姿勢を保ちながら、

脚を長くキレイに使っていきます。調整力の向上にも○

ダンススキル習得！★★

ジャズダンスをベースに、アイソレーション、ロールアップ、ロールダウン、ドルフィン、パドブレ、ターンなど、いろんなスキルに挑戦しよう！

コンビネーション(振付)！★★

3日で短い曲を1曲仕上げます。

3日目は発表予定♪

個々のペースに寄り添い
小さなステップを積み重ねて
「出来たっ！」
という自信に繋がるよう、
丁寧に指導いたします。



講師 北野由夏

レッスン後はダンスノートを作ろう！
スキルアップの秘訣はノートにあり！

内容は変更になる場合があります。

料金 メンバー 6,000円 一般 7,000円

120分レッスン×3日間 + ノートプレゼント



※7/22(火)、23(水)のみ単発受講可

メンバー・一般 共に1回3,000円 + ノートプレゼント



お申込み後5日以内に指定口座にお振込みください。

入金後の返金は致しかねますが、やむを得ず参加できなかった場合

金額相当分を通常クラスにお振替できます。

カクタスダンススクール

サマースクールの
ご予約はこちら



公式LINEでの
ご予約がおすすめ！
1対1のトークで安心♡

