



# カクタスダンススクール サマースクール

カクタスダンススクールは、  
2022年秋にOPENした、  
国分寺市の初心者向け  
キッズダンス教室です！  
カクタス(サボテン)のように、  
『体を強く！心を豊かに♡』  
をモットーに活動しています。

## 開催します！



国分寺市の初心者向けキッズダンス教室

『カクタスダンススクール』

初のサマースクール（夏休み短期教室）を開催します！

カクタスメンバーはもちろん、一般生も受講OK！

- ★ ダンスのスキルアップに！
- ★ 苦手意識の克服に！
- ★ 規則正しい生活に！



お試しでダンスを習ってみたい！というお子さまにも◎  
ひろ～いスタジオで思いっきり踊ろう♪♪

日時 2025年7月22日(火)23日(水)24日(木)

各日10:00~12:00 たっぷり120分！

対象 年長～小学生 定員 20名

会場 スタジオランディン国分寺 Aスタジオ 国分寺駅南口徒歩2分

お申し込み期日  
6/20(金)から  
7/20(日)まで

3日間だけの  
特別プログラム

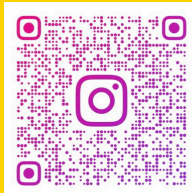
ダンスノート  
書き方講座付き

指導歴18年の  
元プロダンサー

駅近好立地



お申し込みはこちら→  
公式LINEより  
ご予約受付中！



スクールの  
ご案内



# レッスンプログラム

## ヨガで心と体ほぐそう！☆☆

ペアヨガを取り入れ、思いやりの気持ちを育みながら、心身と向き合います。  
チャレンジポーズは、片足ダウンドック。  
スプリッツやアラベスクの上達に◎

## バレエの基礎はダンスの基礎！☆☆

パラレルとターンアウトの使い分け。  
プリエ・タンデュ・ルルベアップで美しい姿勢を保ちながら、  
脚を長くキレイに使っていきます。調整力の向上にも◎



レッスンの様子



ステージの様子

## ダンススキル習得！☆☆

ジャズダンスをベースに、アイソレーション、ロールアップ、ロールダウン、ドルフィン、  
パドブレ、ターンなど、いろんなスキルに挑戦しよう！

## コンビネーション(振付)！☆☆

3日で短い曲を1曲仕上げます。  
3日目は発表予定♪

個々のペースに寄り添い  
小さなステップを積み重ねて  
「出来たっ！」  
という自信に繋がるよう、  
丁寧に指導いたします。



講師 北野由夏

レッスン後はダンスノートを作ろう！  
スキルアップの秘訣はノートにあり！

内容は変更になる場合があります。

料金 メンバー 6,000円 一般 7,000円

120分レッスン×3日間 + ノートプレゼント

※7/22(火)、23(水)のみ単発受講可

メンバー・一般 共に1回3,000円 + ノートプレゼント

お申込み後5日以内に指定口座にお振込みください。

入金後の返金は致しかねますが、やむを得ず参加できなかった場合  
金額相当分を通常クラスにお振替できます。

カクタスダンススクール

サマースクールの  
ご予約はこちら



公式LINEでの  
ご予約がおすすめ！  
1対1のトークで安心♡

